

2026/2027-os tanév ÉTLAP* október hóra


40. hét		
Október 01.	Csütörtök	Zellerkrémleves, Levesgyöngy Sült csirkecomb, Zöldséges kuszkus
Október 02.	Péntek	Csurgatott tojásleves Vegán chilis bab, Tk. kenyér
41. hét		
Október 05.	Hétfő	Zöldséges tarhonyaleves Lencsefőzelék, Sült sonkaszület, Tk. kenyér, Gyümölcs
Október 06.	Kedd	Csontleves eperlevéllel Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Steak burgonya ½ adag
Október 07.	Szerda	Tejfölös karfiolleves Borsos sertéstokány, Bulgur, Csemege uborka
Október 08.	Csütörtök	100%-os gyümölcsle Sokmagvas rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Remulád mártás
Október 09.	Péntek	Magyaros zöldbableves Sütőtökös tejszínes penne, Reszelt sajt, Gyümölcs
42. hét		
Október 12.	Hétfő	Kassai burgonyaleves Piskóta kocka, Csokoládé öntet, Gyümölcs
Október 13.	Kedd	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya ½ adag
Október 14.	Szerda	Májgaluska leves Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér
Október 15.	Csütörtök	Meggyleves Sajtos tejfölös csirkemell szelet, Mexikói rizs
Október 16.	Péntek	Zöldséges bableves Parajfőzelék, Főtt tojás (2db), Tk. kenyér, Túró Rudi
43. hét		
Október 19.	Hétfő	Gulyásleves, Tk. kenyér Tejberizs, Kakaó szórat, Gyümölcs
Október 20.	Kedd	100%-os gyümölcsle Corn flakes bundás csirkemell, Burgonyapüré, Csemege uborka
Október 21.	Szerda	Zöldséges brokkoli leves Paradicsomos tonhalas penne, Reszelt sajt
Október 22.	Csütörtök	Zöldségleves vajgaluskával Finomfőzelék, Fokhagymás csirkecsíkok, Tk. kenyér
Október 23.	Péntek	Ünnepnap
44. hét		
Október 26.	Hétfő	Őszi szünet
Október 27.	Kedd	Őszi szünet
Október 28.	Szerda	Őszi szünet
Október 29.	Csütörtök	Őszi szünet
Október 30.	Péntek	Őszi szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kiwi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2026.május 29.

jóváhagyta:


Baranyi Rita
GSZ igazgató

