

2026/2027-os tanév ÉTLAP* szeptember hóra

36. hét		
Szeptember 01.	Kedd	Zöldséges burgonyaleves Milánói spagetti, Gyümölcs
Szeptember 02.	Szerda	Fahéjas szilvaleves Tavaszi rizses hús, Kovászos uborka
Szeptember 03.	Csütörtök	Karfiolkrémleves, Levesgyöngy Grillezett sertésborda, Tört burgonya (150g), Párolt zöldkörtet ½ adag
Szeptember 04.	Péntek	Sárgaborsó leves Mákos nudli, Vanília sodó, Gyümölcs
37. hét		
Szeptember 07.	Hétfő	Reszelt tésztaleves Zöldbabfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
Szeptember 08.	Kedd	Francia hagymaleves, Kruton Csirke gyros, Joghurtos öntet, Friss vegyes saláta, Pita
Szeptember 09.	Szerda	100%-os gyümölcslé Francia sertésragu, Bulgur
Szeptember 10.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves (alma-körte) Rántott halporció, Jázmin rizs, Tartár mártás
Szeptember 11.	Péntek	Tavaszi zöldségleves Spenótos ricottás ravioli sajtmártással, Gyümölcs
38. hét		
Szeptember 14.	Hétfő	Jókai bableves, Tk. kenyér Szilvatöltelikes gombóc, Fahéj szórat, Gyümölcs
Szeptember 15.	Kedd	Köménymagleves, Kruton Húsgombóc savanyú káposztával, Tk. kenyér
Szeptember 16.	Szerda	Tejfölös gombaleves Mexikói csirkeragu, Párolt rizs
Szeptember 17.	Csütörtök	Csontleves cérnámetélttel Főtt sertés szelet, Meggy mártás, Főtt burgonya (150g)
Szeptember 18.	Péntek	Karotta krémleves, Pírtott tök mag Vega rakott karfiol sajttal, Gyümölcs
39. hét		
Szeptember 21.	Hétfő	Tárkonyos sertésragu leves Káposztás kocka, Gyümölcs
Szeptember 22.	Kedd	Orjaleves eperlevéllel Roston harcsa szelet, Párolt jázminrizs, Kapormártás
Szeptember 23.	Szerda	Paradicsomleves betűtésztaival Májás sertés aprópecsenye, Főtt burgonya, Uborka saláta
Szeptember 24.	Csütörtök	100%-os gyümölcslé Füstölt sajtos brokkolis csirkemellfilé, Bulgur
Szeptember 25.	Péntek	Magyaros gombaleves Zöldborsófőzelék, Főtt tojás, Tk. kenyér
40. hét		
Szeptember 28.	Hétfő	Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér Túrós csusza sült szalonnával, Tejfölös öntet, Gyümölcs
Szeptember 29.	Kedd	Magyaros karalábéleves Tejszínes sonkás pulykaragu, Párolt rizs
Szeptember 30.	Szerda	Daragaluska leves Kelkáposzta főzelék, Fűszeres sertéscsíkok, Tk. kenyér

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!

Budapest, 2026.május 29.

jóváhagyta:


Baranyi Rita
GSZ igazgató

