

2024/2025-es tanév ÉTLAP\* november hóra

44. hét		
November 01.	Péntek	Szünet
45. hét		
November 04.	Hétfő	Bakonyi betyárleves Gránátos kocka, Csemege uborka, Gyümölcs
November 05.	Kedd	Daragaluska leves Zöldbabfőzelék, Sült virsli, Tk. kenyér
November 06.	Szerda	100%-os ivólé Sokmagvas rántott harcsa, Karottás jázmin rizs, Tartár mártás
November 07.	Csütörtök	Hamis gulyásleves, Tk. kenyér Csikós pulykatokány, Bulgur
November 08.	Péntek	Csurgatott tojásleves Vegán chilis bab, Tk. kenyér, Gyümölcs
46. hét		
November 11.	Hétfő	Lebbencsleves Tejfölös tökfőzelék, Sertéspörkölt, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 12.	Kedd	Őszibarack krémleves Ludaskása, Csemege uborka
November 13.	Szerda	Francia hagymaleves, Kukorica pehely Paprikás burgonya gazdagon, Cékla saláta, Tk. kenyér
November 14.	Csütörtök	Zöldborsóleves Dubarry sertésszelet, Köles, Túró Rudi
November 15.	Péntek	Magyaros karalábéleves Parajos penne, Reszelt sajt, Gyümölcs
47. hét		
November 18.	Hétfő	Zöldséges burgonyaleves Fejtettbab főzelék, Sült sonka, Tk. kenyér, Gyümölcs
November 19.	Kedd	Gombaleves Paradicsomos halas tészta (orsó), Reszelt sajt
November 20.	Szerda	Csontleves cérnametéllel Bajor sertés szelet, Petrezselymes burgonya, Párolt káposzta
November 21.	Csütörtök	Vegyes gyümölcsleves Csirkepörkölt, Bulgur, Csalamádé
November 22.	Péntek	Sajt krémleves, Levesgyöngy Rántott karfiol, Párolt rizs, Tartár mártás, Gyümölcs
48. hét		
November 25.	Hétfő	Kertészleves Milánói makaróni, Reszelt sajt
November 26.	Kedd	100%-os ivólé Sült csirkecomb, Vajas törtburgonya, Csemege uborka
November 27.	Szerda	Sütőtök krémleves, Pírtott tökmag Bácskai rizses hús, Cékla saláta
November 28.	Csütörtök	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék, Sertés vagdalt, Tk. kenyér
November 29.	Péntek	Zöldséges fejtett bableves Aranygaluska, Vanília sodó, Gyümölcs

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

**Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!**

Budapest, 2024. július 11.

jóváhagyta:

**Simonné dr. Németh Katalin**  
GSZ igazgató