

2024/2025-ös tanév ÉTLAP\* szeptember hóra

36. hét		
Szeptember 02.	Hétfő	Zöldséges brokkoli leves Milánói spagetti, Gyümölcs
Szeptember 03.	Kedd	Fahéjas szilvaleves Bácskai rizses hús, Vitamin saláta
Szeptember 04.	Szerda	Daragaluska leves Finomfőzelék, Fokhagymás pulykamell csíkok, Tk. kenyér
Szeptember 05.	Csütörtök	Cukkini krémleves, Kukoricapehely Pincepörkölt, Kovászos uborka
Szeptember 06.	Péntek	Fejtett bableves Mákos guba, Vanília sodó, Gyümölcs
37. hét		
Szeptember 09.	Hétfő	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék, Sült debreceni, Tk. kenyér
Szeptember 10.	Kedd	Francia hagymaleves, Kruton Csirke gyros, Joghurtos öntet, Vegyes saláta, Pírtott burgonya (1/2)
Szeptember 11.	Szerda	Vegyes gyümölcsleves (alma-körte) Budapest sertésragu, Bulgur, Gyümölcs
Szeptember 12.	Csütörtök	100%-os ivólé Rántott harcsa, Jázmin rizs, Tartár mártás
Szeptember 13.	Péntek	Zöldséges kelkáposztaleves Spenótos ricottás ravioli sajtmártással, Gyümölcs
38. hét		
Szeptember 16.	Hétfő	Palócleves, Tk. kenyér Szilvatöltelék gombóc, Fahéj szórat, Gyümölcs
Szeptember 17.	Kedd	Tarhonyaleves Tökfőzelék, Vagdalt pogácsa, Tk. kenyér
Szeptember 18.	Szerda	Tejfölös gombaleves Mexikói csirkeragu, Párolt rizs, Gyümölcs
Szeptember 19.	Csütörtök	Csontleves cérnametéllel Főtt sertés szelet, Meggy mártás, Főtt burgonya
Szeptember 20.	Péntek	Fokhagyma krémleves reszelt sajttal (1/2) Csicseriborsós francia lecsó, Köles
39. hét		
Szeptember 23.	Hétfő	Sertésragu leves Káposztás kocka, Gyümölcs
Szeptember 24.	Kedd	Magyaros gombaleves Grill harcsacsíkok, Kukoricás jázminrizs, Fokhagyma mártás
Szeptember 25.	Szerda	Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Csikós pulykatokány, Bulgur
Szeptember 26.	Csütörtök	Paradicsomleves betűtésztaival Vasi borda, Petrezselymes burgonya, Uborka saláta
Szeptember 27.	Péntek	Zöldséges burgonyaleves Zöldborsófőzelék, Főtt tojás, Tk. kenyér
40. hét		
Szeptember 30.	Hétfő	Alföldi gulyásleves, Tk. kenyér Túrós csusza sült szalonnával, tejfölös öntet, Gyümölcs

\*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!

Budapest, 2024.07.11

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin  
GSZ igazgató

