

2023/2024-es tanév ÉTLAP* március hóra

9. hét		
Március 01.	Péntek	Karalábé leves Vadas marhatokány, Spagetti
10. hét		
Március 04.	Hétfő	Tárkonyos sertés raguleves Gránátos kocka, Csemege uborka, Gyümölcs
Március 05.	Kedd	Erdei gyümölcsleves Rántott harcsafilé, Karottás jázmin rizs, Tartár mártás
Március 06.	Szerda	Daragaluska leves Székelykáposzta árpagyönggyel, Tk. kenyér
Március 07.	Csütörtök	Sajtkrémleves, levesgyöngy Csirkemell csíkok jóasszony módra, Kusz-kusz
Március 08.	Péntek	Húsgombóclevés Főtt tojás, Parajfőzelék, Főtt burgonya fél adag, Gyümölcs
11. hét		
Március 11.	Hétfő	Zöldséges gulyásleves, Tk. kenyér Mák töltelékes nudli, Gyümölcs
Március 12.	Kedd	Paradicsomleves betűtűszákkal Sült csirkecomb, Kukoricás rizs, Csemege uborka
Március 13.	Szerda	Májgaluska leves Pincepörkölt, Tk. kenyér, vegyes vágott savanyúság
Március 14.	Csütörtök	Karfiolleves Mexikói pulykaragu, Bulgur
Március 15.	Péntek	Nemzeti ünnep
12. hét		
Március 18.	Hétfő	Lebbencsleves Zöldborsó főzelék, Sertés vagdalt, Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 19.	Kedd	Tavaszi zöldségleves Paradicsomos halas penne
Március 20.	Szerda	Póréhagyma krémleves, Zsemlekocka Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka
Március 21.	Csütörtök	Csurgatott tojásleves Sajtmártásos csirkeragu, Párolt rizs, gyümölcs
Március 22.	Péntek	Bakonyi betyárleves Reform piskóta kocka, erdei gyümölcs öntet
13. hét		
Március 25.	Hétfő	Vegyes gyümölcsleves Borsos sertéstokány, Szarvacska tészta, Vitamin saláta
Március 26.	Kedd	Tarhonya leves Lencsefőzelék, Sült sonkaszelet, Tk. kenyér, Gyümölcs
Március 27.	Szerda	Tejfölös zöldbaleves Rántott borda, jázmin rizs, Húsvéti tojás vagy nyúl
Március 28.	Csütörtök	Tavaszi szünet
Március 29.	Péntek	

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2024. január 08.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

