

2023/2024-es tanév ÉTLAP* február hóra

| 5. hét | | |
|---------------|-----------|---|
| Február 01. | Csütörtök | Zöldséges marha gulyásleves Túrós batyu (2 db) |
| Február 02. | Péntek | Csontleves eperlevéllel Székelykáposzta gazdagon, árpagyönggyel, Tk. kenyér |
| 6. hét | | |
| Február 05. | Hétfő | Tarhonyaleves Lencsefőzelék, Sült sonka, Tk. kenyér, Gyümölcs |
| Február 06. | Kedd | Daragaluska leves Bakonyi pulykaragu, Kagyló tészta |
| Február 07. | Szerda | Brokkoli krémleves, Levesgyöngy Vasi sertésborda, Hagymás törtburgonya, Cékla saláta |
| Február 08. | Csütörtök | Magyaros zöldborsóleves Sajtmártásos csirkemell csíkok, Jázmin rizs, Gyümölcs |
| Február 09. | Péntek | Legényfogyó leves Farsangi fánk 2db, Barack lekvár |
| 7. hét | | |
| Február 12. | Hétfő | Alföldi gulyásleves Túrós csusza pirított szalonnával, Tejfölös öntet, Gyümölcs |
| Február 13. | Kedd | Zöldséges karalábéleves Rakott burgonya gazdagon, Csemege uborka |
| Február 14. | Szerda | Csurgatott tojásleves Finomfőzelék, Sertés vagdalt, Tk. kenyér |
| Február 15. | Csütörtök | Vegyes gyümölcsleves Rántott harcsafilé, Jázmin rizs, Tartár mártás |
| Február 16. | Péntek | Bazsalikomos paradicsomleves Fokhagymás csirkemell csíkok, Karottás bulgur, |
| 8. hét | | |
| Február 19. | Hétfő | Zöldséges karfiolleves Milánói makaróni, Gyümölcs |
| Február 20. | Kedd | Reszelt tésztaleves Burgonyafőzelék, Sertés pörkölt, Tk. kenyér |
| Február 21. | Szerda | Zellerkrémleves, Cruton Sült csirkecomb, Rizi-bizi, Vitamin saláta |
| Február 22. | Csütörtök | Erdei gyümölcsleves Borsos pulykatokány, Bulgur, Gyümölcs |
| Február 23. | Péntek | Kassai burgonyaleves, Tk. kenyér Piskóta kocka csokoládé öntettel |
| 9. hét | | |
| Február 26. | Hétfő | Frankfurti leves, Tk. kenyér Tejbendara kakaó szórattal, Gyümölcs |
| Február 27. | Kedd | Lebbencsleves Zöldbabfőzelék, Pulykapörkölt, Tk. kenyér |
| Február 28. | Szerda | Zöldséges brokkoli leves Rántott borda, Jázmin rizs, Csemege uborka |
| Február 29. | Csütörtök | Zöldborsó leves Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Gyümölcs |

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2023.november 14.



Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató