

2017/2018-as tanév ÉTLAP* október hóra

		1. hét
Október 2.	Hétfő	Pírított tésztaleves zöldséggel Hentes tokány bulgurral, gyümölcs
Október 3.	Kedd	Fahéjas meggyleves Rántott sertésszelet, petrezselymes burgonya, csemege uborka
Október 4.	Szerda	Erőleves eperlevéllel Mediterrán csirkeragu pennével
Október 5.	Csütörtök	Májgaluska leves Parajfőzelék, főtt tojás, főtt burgonya, tk. kenyér, müzli szelet
Október 6.	Péntek	Csókakői kolbászleves, tk. kenyér Káposztás kocka, gyümölcs
		2. hét
Október 9.	Hétfő	Zöldborsó leves galuskával Sertéspörkölt tarhonyával, cékla saláta, túró rudi
Október 10.	Kedd	Daragaluska leves Lencsefőzelék, sonka szelet, tk. kenyér, gyümölcs
Október 11.	Szerda	Kertészleves BBQ csirkecomb filé, jázmin rizs, vegyes vágott
Október 12.	Csütörtök	Alföldi gulyásleves, tk. kenyér Túrótöltelikes gombóc öntettel
Október 13.	Péntek	Francia hagymaleves Szezámmagos bundás halfilé, majonézes burgonyasaláta, gyümölcs
		3. hét
Október 16.	Hétfő	Tárkonyos raguleves Mákos vagy diós tészta
Október 17.	Kedd	Paradicsomleves betűtésztaival Húsos rakott karfiol barnarizzsal, gyümölcs
Október 18.	Szerda	Sajtkrémleves pirított zsemlekockával Dunai sertésragu, párolt rizs, gyümölcs
Október 19.	Csütörtök	Csontleves julienne zöldségekkel Hawaii pulykamell csíkok, tört burgonya
Október 20.	Péntek	Lebbensleves Tejfőlös zöldbabfőzelék, fűszeres aprópecsenye, tk. kenyér Gyümölcsös pite
		4. hét
Október 23.	Hétfő	Nemzeti ünnep, munkaszüneti nap
Október 24.	Kedd	Zöldségleves árpagyönggyel Carbonara spagetti
Október 25.	Szerda	Görög gyümölcsleves Rakott burgonya gazdagon, csemege uborka
Október 26.	Csütörtök	Sárgaborsó krémleves pirított baconnal Zöldfűszeres halfilé, karottás rizs, tartármártás
Október 27.	Péntek	Csurgatott tojásleves Kelkáposzta főzelék, fokhagymás sertés csíkok, tk. kenyér, gyümölcs
		5. hét
Október 30.	Hétfő	Őszi szünet
Október 31.	Kedd	Őszi szünet

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán, kivi, narancs, stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ fenntartja magának!!

Budapest, 2017. szeptember 15.

jóváhagyta:

Simonné dr. Németh Katalin
GSZ igazgató

