

2016/2017-es tanév ÉTLAP* május hó


		1. hét
Május 1.	Hétfő	MUNKASZÜNETI NAP
Május 2.	Kedd	Tavaszi zöldségleves Fejttbab főzelék, sült debreceni, tk.kenyér
Május 3.	Szerda	Brokkoli krémleves levesgyönggyel Barbecue csirkecomb filé, burgonyapüré, amerikai káposztasaláta
Május 4.	Csütörtök	Fahéjas almaleves Karottás pulykarizottó, Gyümölcs
Május 5.	Péntek	Ballagás Dabalyás, rozkenyér Tejbegríz kakaó /fahéj szórással
		2. hét
Május 8.	Hétfő	Tojásleves, kolvirág leves Kálcsai tarhonyás hús, csemege uborka
Május 9.	Kedd	Érettségi Darogaluska leves Bakonyi pulykareg, párolt rizs, Gyümölcs
Május 10.	Szerda	Zöldbab leves Sokmagvas rántott halzszelet, majonézes burgonya
Május 11.	Csütörtök	Májgaluska leves Finomfőzelék, vagdalt (pogácsa vagy szelet), tk.kenyér
Május 12.	Péntek	Csirke raguleves Káposztás tészta, Gyümölcs
		3. hét
Május 15.	Hétfő	Paradicsomleves betűsasztával Csirkegyros pirított burgonya, friss saláta
Május 16.	Kedd	Magyaros burgonya leves Vadas marhatokány spagettivel, Gyümölcs
Május 17.	Szerda	Csurgatott tojásleves Zöldbab főzelék, sült virsli, tk.kenyér, Túró rudi
Május 18.	Csütörtök	Csontleves zöldségekkel Paradicsomos húsgombóc, Főtt burgonya, Gyümölcs
Május 19.	Péntek	Lencseleves füstölt hússal Töltött nudli
		4. hét
Május 22.	Hétfő	Tejszínes gombaleves Bolognai spagetti, Gyümölcs
Május 23.	Kedd	Zöldborsóleves Paprikás burgonya gazdagon, cékla saláta
Május 24.	Szerda	Hideg meggyleves Rántott csirkemell cornflakes bundában, jázminrizs, friss saláta
Május 25.	Csütörtök	Húsleves zöldséggel Csőben sült tőkehal szelet, kapor mártás, vajas burgonya, Gyümölcs
Május 26.	Péntek	Fokhagymás sajtkrémleves krutonnal Csirkecombfilé pörkölt, kusz-kusz, csemege uborka
		5. hét
Május 29.	Hétfő	Zöldséges fejttbab leves Szilvatöltelikes gombóc fahéjas porcukorral
Május 30.	Kedd	Palócleves Milánói makaróni, Gyümölcs
Május 31.	Szerda	Kertészleves Budapest ragu, párolt rizs

*idény gyümölcs váltva (szőlő, szilva, őszibarack, alma, körte, banán stb.)

Az étlap változtatás jogát az ÉSZ GSZ vezetése fenntartja magának!!

Budapest, 2017. április 20.

jóváhagyta:


Simonné dr. Németh Katalin
 GSZ igazgató
